

«Утверждено»  
Приказом Главного государственного  
Санитарного врача Республики Абхазия  
от «26» декабря 2017г. №35

**Методические указания**

Профилактика гриппа в дошкольных и общеобразовательных учреждениях

**МУ 3.1.2.011-17**

## **1.Область применения**

1.1 В методических указаниях приведены рекомендации по профилактике гриппа для дошкольных и общеобразовательных учреждений Республики Абхазия.

1.2. Методические указания предназначены для специалистов органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор в Республики Абхазия, органов управления здравоохранением, лечебно-профилактических учреждений, дошкольных и общеобразовательных учреждений.

1.3. Методические указания обязательны для выполнения на всей территории Республики Абхазия территориальными санитарно-эпидемическими службами и рекомендованы к исполнению лечебно-профилактическими учреждениями.

## **2.Организация мероприятий**

2.1 Мероприятия по профилактике гриппа и ОРВИ в дошкольных и общеобразовательных учреждениях должны проводиться постоянно, а не только в период пандемии и эпидемии, согласно действующих Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.2.010-17 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций».

2.2. Во время эпидемического подъёма гриппа основное внимание необходимо уделять изоляции больных детей и персонала. До начала подъёма заболеваемости необходимо обеспечить замещение ключевых должностей (например, школьных медсестер), на случай их заболевания. Особое внимание следует уделять профилактике гриппа у детей и персонала, подверженных высокому риску возникновения осложнений при гриппе (больных хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистыми и другими хроническими заболеваниями).

2.3 Лица с признаками гриппоподобных заболеваний не допускаются до занятий в школах и посещения дошкольных учреждений, по меньшей мере, в течение 24 часов после нормализации температуры, без использования жаропонижающих лекарственных средств, так как они могут выделять вирус гриппа.

2.4 Дети и персонал, с признаками гриппоподобного заболевания, на момент прихода в школу или заболевшие в течение дня, должны быть немедленно изолированы от других учеников и персонала и отправлены домой.

2.5 Необходимо заранее определить помещение для временного размещения больных. Это помещение не должно использоваться для других целей, например, для приема пищи, в то время, когда оно не используется по назначению. Больные люди должны размещаться в хорошо вентилируемых, непроходных помещениях и находиться на расстоянии, по меньшей мере, около 2 метров от здоровых людей.

2.6 Необходимо выделить ограниченное число сотрудников для ухода за больными, пока они не будут отправлены домой. Указанные сотрудники не должны быть подвержены повышенному риску осложнений гриппа (например, беременные, больные хроническими заболеваниями). Они должны использовать соответствующие средства индивидуальной защиты, а так же быть ознакомленными с рекомендациями по профилактике гриппа.

### **3.Правила личной гигиены и уборка помещений**

3.1 Дошкольное или общеобразовательное учреждение должно иметь необходимый запас дезинфицирующих средств и бумажных полотенец. Детям и персоналу рекомендуется частое мытье рук водой с дезинфицирующим мылом, особенно после кашля или при чихании. Если необходимо обеспечить надзор за детьми во время мытья рук, следует определить ответственных лиц.

3.2 При кашле или чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком, который выбрасывается в урну сразу после использования.

3.3 Необходимо проводить регулярную уборку помещений, обратив особое внимание на поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками (например, парты или клавиатура). Обязательно использование дезинфицирующих средств. Дезинфекционные мероприятия проводят в соответствии с обычными требованиями.

### **4.Выборочное закрытие дошкольных и общеобразовательных учреждений**

4.1 Решение о выборочном закрытии дошкольных и общеобразовательных учреждений может рассматриваться с учетом состава детей. Это относится к учреждениям, где все или большинство детей подвержены высокой степени риска осложнений при гриппе (например, школа для детей с ослабленным здоровьем). При невозможности закрытия таких учреждений, рекомендуется временно остановить прием новых детей. За остальными детьми следует проводить постоянное медицинское наблюдение (ежедневный медицинский осмотр с измерение температуры тела и осмотром слизистой носоглотки).

4.2 Если уровень заболеваемости гриппом продолжает расти, рекомендуется закрытие школ в соответствии с приведенными ниже рекомендациями.

4.2.1 Ответное закрытие. Рекомендовано, когда в школах отмечается одновременное отсутствие более 25% детей, заболевших гриппом и ОРВИ.

4.2.2 Упреждающее закрытие. Проводится на ранней стадии эпидемического подъема и применяется для ограничения распространения вируса или снижения нагрузки на систему здравоохранения.

4.3 Период времени отмены школьных занятий различается в зависимости от типа закрытия школы, а так же от степени тяжести и продолжительности эпидемии. Местные власти, распустившие учащихся, должны проводить регулярную повторную оценку эпидемиологических данных в отношении заболевания, преимуществ и социальных последствий нахождения учеников дома. В зависимости от этой оценки, местные органы государственного управления могут открыть школу либо продлить ее закрытие.

4.4 Информация о решении закрытия дошкольных и общеобразовательных учреждений в период повышенной заболеваемости гриппом обязательно направляется в Государственную санитарно-эпидемиологическую службу министерства здравоохранения Республики Абхазия.